

Kennen Sie das?

Möchten Sie einfach mal abschalten und ausspannen?
Sind sie gestresst?

Fühlen Sie sich unruhig, nervös, verspannt?
Spüren Sie eine innere Unruhe oder Zerrissenheit?

Es gibt zwei Möglichkeiten, solchen Situationen zu begegnen:

Entweder Sie tun nichts und warten darauf, dass es schon wieder so wird, wie es sein soll - oder - sie werden aktiv und tun sich etwas Gutes.

Wenn Sie beschlossen haben, sich selber etwas Gutes zu tun, dann sind Sie bei **DANSin** genau richtig.

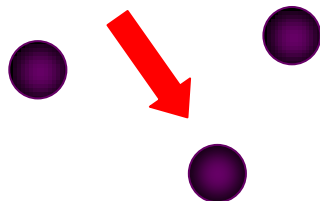
Mit dieser Entspannungstechnik bringen Sie bei sich selbst das wieder ins Lot, was aus dem Gleichgewicht gefallen ist. Das ergibt eine innere Ruhe, eine Entspannung und ein Gefühl des inneren Friedens.

Nehmen wir an, Sie haben drei Pole in sich:



Wenn diese drei Pole in Harmonie, im Gleichgewicht sind, dann verspüren Sie Ruhe und Harmonie.

Geschieht irgendetwas, und einer dieser drei Teile fällt aus dem Gleichgewicht, dann spüren Sie das als Unruhe, Nervosität, innere Zerrissenheit, Gelähmtheit...



Und nun kommt **DANSin** ins Spiel - verwöhnen Sie sich und spüren Sie, wie Sie wieder in Ihre Mitte kommen und sich das Gleichgewicht wieder herstellt!

Es ist ein wunderschönes Gefühl, in seiner Mitte zu sein; die innere Ruhe zu spüren, eins zu sein mit sich selbst - also zögern Sie nicht und TUN Sie es.

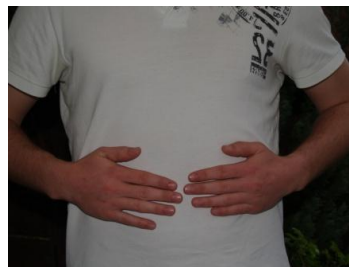
Was ist zu tun?

Nehmen Sie sich etwas Zeit und gönnen Sie sich einige Momente der Ruhe. Sie brauchen dazu die beiden **DANSin** Kristalle und den Duftspray. Nun ist es ganz einfach:

- Machen Sie es sich bequem
- Sprühen Sie mit dem Duftspray einige Male um sich (so dass Sie den Duft "in der Nase" haben)
- Nehmen Sie je einen Kristall in jede Hand
- Legen Sie die Kristalle in folgenden Positionen auf Ihren Körper:



Herzbereich - Bauchbereich



links und rechts beim Rippenbogen



Herzbereich - Bauchbereich

- Wie lange Sie die Kristalle auflegen, entscheiden Sie selbst. Wir empfehlen ca. drei Minuten pro Position (es kann auch länger sein, probieren Sie es aus).
- Spüren Sie, wie sich die Ruhe und Harmonie ausbreiten und genießen Sie dieses Gefühl.
- Zum Schluss legen Sie die Kristalle weg; es ist keine Reinigung nötig.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und schöne Momente mit dieser Möglichkeit.

DAN[®]SIN
Energiesystem

Weitere Informationen

Wenn Sie mehr darüber wissen möchten und weitere Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen möchten, dann wenden Sie sich an die Person, von welcher Sie die Kristalle und den Duftspray haben.

Auf der Homepage www.dan.ch finden Sie weitere Informationen.

**Entspannung
auf allen Ebenen**

mit

DAN[®] S I N
Energiesystem

**wann
beginnen Sie?**

DAN[®] S I N
Energiesystem

DANsin
Entspannung pur!

**Die neue Art, sich
zu entspannen und in die
eigene Mitte zu kommen**